

Vol.21 発行日 2016年 7月 25日
社会福祉法人藍

大阪市平野区平野南 3 - 11 - 35

TEL (06) 6799 - 1065

有限会社 ひらの

大阪市平野区平野西 4 - 7 - 28

TEL (06) 6703 - 1711

発行責任者 保田 八十次

編集 藍サポートネットワーク広報委員会

<http://ai-snet.com>

藍サポ通信 ～明日に向かって～

藍サポ通信～明日に向かって～に掲載されている写真は、本人又は保護者の同意を得て掲載しています。

「障がい」の記載について、藍サポ通信～明日に向かって～では「障がい」の記載方法を明確にするため、法律や公的に記載されているものを除いて「障がい」とひらがなで記載しています。法律名称や公的に漢字で記載されているものについては「ひらがなに変換せずに」そのまま記載しています。

活動報告 生活介護ひらの 平野西事業所



6月末に「第二ひらの・バーベキュー」を開催しました。
開催場所は、以前「共同生活援助・藍」で使用していた一軒家をお借りしました。
一軒家ということもあり、みなさん一人一人リラックスした様子で、ベランダで
お肉や野菜を焼いたり、焼きそばを作ったりして楽しんで過ごされていました。



記事担当 山本

活動報告 生活介護ひらの

6月より、第1・3金曜の午後からヨガ教室を開催しています。自分の好きなヨガマットを選んでスタート。

「息を吐きながら、身体を伸ばして・・・」との先生の掛け声に、みんなでポーズ。職員も介助しながら呼吸を合わせます。いつも元気に活動に励んでいる利用者さんも、この時ばかりはおしゃべりも忘れてしまった様子。屋外の喧噪もかき消されゆったりとした時間が流れています。終わった後は拍手喝采で先生に「ありがとうございました！」

心も身体もリフレッシュ。すっかりみなさんの楽しみの一つとなっています。



記事担当 カルロス

活動報告

社会福祉法人藍くれよん・第二くれよん

地域生活支援センターHIRANOくれよん

6月は父の日のプレゼント作りでしおり作りをしました。子どもたちと一緒に紙すき体験をして、思い思いのメッセージを書いて、デザインしていました。初めての紙すき体験にワクワクしながら、取り組んでいた子や、日頃、お世話になっているお家の人に一生懸命考えて、メッセージを書いていました。



7月の七夕では、子どもたちが短冊に願い事を書いて、笹に飾りました。それぞれ素敵な願い事を考えて、書いてくれました。また、職員による七夕のペープサートを見て楽しみました。



記事担当 山内

ヘルパー日誌

厳しい暑さが続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

地域生活支援センターHIRANO 芝田です。

5月より共同生活援助が終了し、現在は地域生活支援センターHIRANOでの勤務に従事しています。新しい部署で仕事をしていくに当たって覚えていかなければいけない事はたくさんあり、平成28年度が始まってから3か月間は勉強の日々でした。

喀痰吸引や経管栄養等の実施に伴う研修にも取り組んできました。

喀痰吸引や経管栄養の研修は、現職の看護師さんから直接指導を受ける形で進められていきます。

実技指導を受けた後は数回に渡って実技テストがあり、それらを全てクリアできてようやくスタートラインに立つ事が出来ます。

本当にしっかりとした研修が組まれているなど実感したのですが、そこまでしっかり研修するのも、一つのミスが重大な結果を招いてしまう事があるからです。

研修を通じて、普段何気なく行っている援助の中にも、こういった要素がたくさんある事も知りました。

現在は研修も終わり何とかスタートラインに立つ事が出来ましたが、初心を忘れることなくこれからも援助に取り組んでいきたいと思えます。

記事担当 芝田

リスクマネジメント委員会

藍サポートネットワーク内で新たに防火管理責任者を選定し、今回2名が防火管理講習を受講しています。受講者のコメントです。

リスクマネジメントの一環として、防火管理責任者の講習を受講しました。2日間にわたる講習の中で、防火管理者の業務、防火設備などの点検方法、過去の火災事例などについて講習を受けました。次に防災活動の一環として、水消火器の使用体験や火災報知器の使用の実演なども見学しました。今回の講習で得たことを施設内の日々の防火管理や、避難訓練などに活かしていきたいと思えます。

山内

ひらのでの防火管理者を目指して、甲種防火管理新規講習を受講しました。2日間のうち1日目は主に防火管理者の業務（防災管理・消防計画書作成・過去の火災事例について）。2日目は主に消防設備（消防設備の役割・消防設備の点検及び整備について）その他には実際に水消火器を使用しての訓練や、火災報知機のしくみについて実物を見ながら仕組みについて教えてもらいました。

この2日間で学んだことを事業所でも活かし、藍サポートネットワークにも防災に役立つ事をたくさん提案していきたいと思えます。

廣崎

記事担当 米本



くれよん cooking



はかり不要！牛乳、卵、バター不要！

HM と市販カップアイスを混ぜて焼くだけ♪

材料 (3人分) ホットケーキミックス 150g 市販カップ 1個 砂糖 大2



- ① アイスは耐熱容器に入れ、レンジで1~2分加熱して溶かす（常温で放置しておくとも楽です）オーブンを180度で予熱スタート。



- ② 市販カップアイスはなんでもOK！
今回はエッセルスーパーカップアイスを使用しました。
ホットケーキミックスと砂糖を入れて混ぜる。



- ③ 3をシリコンスチーマー等に入れて、180度で予熱したオーブンで40分焼く。
- ④ 焼きあがって粗熱が取れたら、容器から取り出す。
- ⑤ 温かいうちに、食べやすい大きさに切る。



簡単にできるので皆さん、試しに作ってみて下さいね！！

突然ですが、一年間掲載してきたくれよん Cooking は今回が最終回となります。次回からは、また違った役立つ情報を掲載していきたいと考えていますので、お楽しみにお待ち下さい。
ご愛読ありがとうございました。 記事担当 大田原

藍サポートネットワークでは随時職員・ボランティアを募集しています。

経験の有無を問わず介護サービスに従事されることを希望される方は下記連絡先までご連絡下さい

社会福祉法人 藍 大阪市平野区平野南3-11-35

TEL (06) 6799-1065

有限会社 ひらの 大阪市平野区平野西4-7-28

TEL (06) 6703-1711

メールアドレス: asn@ai-snet.com

フリースペース

季刊誌「藍サポ通信」に記事を投稿してみませんか？身近な事から皆さんのお役に立つ情報など幅広い記事を掲載したいと考えています。ご投稿頂いた記事は、フリースペースで紹介させていただきます。詳しくはお近くの職員又は下記のメールアドレスまでご連絡下さい。

メールアドレス: asn@ai-snet.com

ホームページでは藍サポートネットワークの様々な情報提供をしています。

当季刊誌もカラーでご覧いただくことが出来ます。また、季刊誌に掲載する事のできなかつた記事・情報についても順次ホームページに掲載していきますので、是非ご活用下さい。

ホームページ: <http://ai-snet.com> または Google「藍サポートネットワーク」で検索